

PhysioVita^{med} DIE SERIE

THEMA

Lymphdrainage

Unerlässlich bei Ödemen und Einlagerungen

Die Lymphdrainage ist eine manuelle Entstauungstherapie und wird vorwiegend bei Stauungen der Gewebsflüssigkeit (Lymphödem) eingesetzt. Um sogenannte Lymph-Lip- oder Phlebödeme zu behandeln, wird auch die „Komplexe Physikalische Entstauungstherapie“ (KPE) eingesetzt. Zusätzlich zur Lymphdrainage werden hierbei unter Kompression mittels Verbänden entsprechende Bewegungsübungen durchgeführt. Ergänzt wird die Behandlung durch eine spezielle Hautpflege.

Primäre Lymphödeme beruhen auf einem angeborenem Defekt des Lymphsystems. Sekundäre Lymphödeme sind Folgeerkrankungen („sekundär“ aus dem Lateinischen von Zweit-), deren Ursachen sich aus einer anderen Erkrankung oder beispielsweise nach einer Operation oder einer Krebstherapie ergeben.

Erst nach einer vierwöchigen Fortbildung besitzt der Therapeut die notwendige Technik, um mit speziellen Griffen die Lymphgefäße zu stimulieren und die „lymphpflichtige Last“ im Gewebe abzutransportieren. Dabei arbeitet er immer Richtung Schlüsselpositionen wie Achseln und Leiste, denn hier sitzen die meisten Lymphknoten, die besonders angeregt werden sollen.

Wann führt man eine Lymphdrainage durch?

- Chronische Lymphödeme
- Chronisch venöse Insuffizienz (Krampfadern)
- Phlebo-Lymphödem kombiniert mit Wasseransammlungen
- Lip-Lymphödem kombiniert mit Fettansammlungen
- Schwellungen nach Operationen
- Morbus Sudeck
- Rheumatische Erkrankungen
- Schlaganfall mit Halbseitenlähmung/-schwellung
- Kopfschmerzen

Wann ist eine Lymphdrainage nicht ratsam?

- Bei starker Herzschwäche Grad 3 und 4
- Hautveränderungen, wie beispielsweise Wundrose (Erysipel)
- Akute Entzündungen
- Akuter tiefer Beinvenenthrombose

Erzsebeth Kühne-Buschendorf

- seit Januar 2019 im Team
- Masseurin, med. Bademeisterin, Lymphdrainage, Aqua-Trainerin, Reha-Trainerin, Dorn-Therapeutin, Funktionstrainerin, Kinesio Taping, Cranio Sacrale Balance



„Es ist immer wieder verblüffend, was man mit einer guten Lymphdrainage bewirken kann. Aussagen meiner Patienten, dass der Druck im Gewebe nachgelassen hat und sie sich mobiler und wohler fühlen, spornen mich täglich an.“



Grundsätzlich ist die Lymphdrainage eine effektive und sichere Methode zur Behandlung von Lymphödemem, die sehr gut verträglich ist.

Haben Sie Fragen?

Dann wenden Sie sich gerne an uns. Wir beraten Sie gerne.



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita^{med}

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-196
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**
Therme
Bad Soden-Salmünster