

# PhysioVita**med**

## DIE SERIE

THEMA

### Bobath – für Kinder

Das Bobath-Konzept ist ein spezielles Therapiekonzept in der Physiotherapie. Ziel ist, abnormale Bewegungsmuster zu hemmen und die Beweglichkeit des Patienten wiederherzustellen. Bei Kindern wird das Bobath-Konzept häufig bei Entwicklungsverzögerungen angewandt. Durch die altersgerechte Motivation während der Therapie soll das motorische Lernen über Bewegungsreize angeregt werden, sodass Kindern mit Bewegungs-, Koordinations- und Wahrnehmungsstörungen zu einer optimalen Entwicklung verholfen werden kann. Das Konzept beruht darauf, dass das Gehirn lebenslang lernfähig bleibt und in der Lage ist, geschädigte Bereiche zu ersetzen und/oder zu reparieren.

Die Therapeutin erarbeitet – je nach Alter – mit dem Kind gezielt Bewegungen und Funktionen, um bestmögliche physiologische oder effiziente Bewegungsabläufe zu erreichen. Sie wirkt dabei unterstützend, allerdings stets in möglichst geringem Umfang, um das Kind zu fordern und zu fördern – aber nicht zu überfordern. In der Behandlung wird außer einer Schulung der Kraft, Bewegung und Koordination auch die Wahrnehmung in allen Bereichen gefördert. Darüber hinaus wird ein spezielles Übungsprogramm für zu Hause erarbeitet, das von den Kindern selbstständig oder mit Unterstützung von Angehörigen ausgeführt werden soll.

#### Was sind die Ziele der Therapie?

- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung der Wahrnehmung
- Veränderung des pathologischen Tonus
- Verbesserung der Kraft

#### Für welche Erkrankungen eignet sich eine Behandlung nach Bobath für Kinder ?

- Verzögerung von motorischer oder sensorischer Entwicklung
- Zerebralparese (Bewegungsstörung aufgrund von frühkindlichen Hirnschäden)
- Querschnittslähmung

#### Esther Gebhardtsbauer

- seit September 2020 im Team
- Physiotherapeutin, Bobath für Kinder und Erwachsene, Skoliose-Therapie nach Schroth, Lymphdrainage, gerätegestützte Krankengymnastik (Muskelaufbau), Kinesio-Taping



„Es ist eine spannende und verantwortungsvolle Aufgabe, Kindern in ihrer Entwicklung die richtigen Impulse zu geben, damit negative Bewegungsmuster aufgebrochen werden beziehungsweise sich nicht manifestieren können.“



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita**med**

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5  
63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon: 06056 744-196  
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**  
Therme  
Bad Soden-Salmünster