

PhysioVita**med**

DIE SERIE

THEMA

CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion

Was hat der Kiefer mit Schulter- und Nackenschmerzen zu tun?

Nackenverspannungen, Tinnitus, Ohr-Geräusche, Schwindel, Spannungskopfschmerzen oder Rückenschmerzen haben sehr oft einen direkten Zusammenhang mit dem Kiefergelenk, denn Fehlregulationen der Muskel- oder Gelenkfunktion können diese und weitere Symptome auslösen.

Eine Neigung dazu haben Personen, die häufig mit den Zähnen knirschen, Kiefer- oder Gesichtsschmerzen haben oder auch ein „Knacken“ beim Kauen oder Zubeißen hören. Oftmals resultieren diese Beschwerden aus Fehlstellungen der Halswirbelsäule, die ihren Ursprung im Rücken, Becken oder in den Beinen haben können. Eine falsche Sitzhaltung, Stress, PC-Arbeit, frühere Schleudertraumen oder/und Fehlstellungen des Kauapparates können darüberhinaus eine Rolle spielen.

Ein Zahnarzt kann die Ursachendiagnostik einleiten und entsprechende Schritte veranlassen. Grundsätzlich sollte man allerdings mit unterschiedlichen Ansätzen und Methoden verschiedener Fachrichtungen arbeiten, um den bestmöglichen Erfolg zu sichern. Das können Orthopäden, Physiotherapeuten, Chirurgen oder auch HNO-Ärzte sein. Die Spezialisierung auf die Behandlungsmethodik aus dem Bereich der Physiotherapie und die Zusammenarbeit mit dem Zahnarzt versprechen erfahrungsgemäß ein gutes Ergebnis.

Kennen Sie einige der genannten Symptome? Dann sprechen Sie beispielsweise Ihren Zahnarzt auf die Problematik an und vereinbaren Sie gerne einen Termin im PhysioVita**med**. Bei uns sind Sie in guten Händen!

Lena Kuhlenkamp

- seit Januar 2019 im Team
- Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Lymphdrainage, Craniomandibuläre-Therapie (Kiefergelenksdysfunktion), Aquatrainerin



„Die Kieferproblematik wird bei Symptomen im Schulter- und Nackenbereich oft unterschätzt. Eine intensive Behandlung kann etwas schmerzhaft sein, dafür aber auch sehr effektiv.“



NACHGEFRAGT

„Mein Kiefer fühlt sich nach den Behandlungen viel entspannter an und die Schmerzen lassen nach. Die Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich sind ebenfalls deutlich weniger geworden.“

Tina Henning | Schlüchtern



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita**med**

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-196
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**
Therme
Bad Soden-Salmünster