

PhysioVita**med**

DIE SERIE

THEMA

Manuelle Therapie

Mobilisieren und Stabilisieren

Die Manuelle Therapie ist eine physiotherapeutische Behandlung, bei der Funktionsstörungen von Muskeln, Nerven und Gelenken untersucht und gezielt behandelt werden. Die Basis bilden spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken. Mit deren Hilfe werden Bewegungseinschränkungen und Verspannungen gelöst werden, beispielsweise um Schmerzen zu lindern.

Im ersten Schritt wird die Gelenkmechanik, die Muskelfunktion sowie die Koordination der Bewegung des Patienten untersucht, um einen individuellen Therapieplan für die in der Regel sechs bis zehn Termine zu erstellen. Die Manuelle Therapie bedient sich sowohl passiver Behandlungstechniken als auch aktiver Übungen. Bei den passiven Behandlungstechniken werden blockierte oder eingeschränkte Gelenke unter sanfter manueller Hilfe mobilisiert. Aktive Übungen setzen hingegen individuelle Trainings-reize, um die entsprechenden Gelenke zu stabilisieren oder durch Dehnung der Muskulatur und Bänder die Beweglichkeit zu steigern. Vorrangiges Ziel der Manuellen Therapie ist die Wiederherstellung des Zusammenspiels zwischen Gelenk, Muskulatur sowie der dazugehörigen neuralen Strukturen.

Nur Physiotherapeuten*innen mit entsprechender Zusatzqualifikation dürfen die verordnungspflichtige Manuelle Therapie durchführen. Die Ausbildung zum Manualtherapeuten*in umfasst eine mindestens 260-stündige Fortbildung, die in den meisten zugelassenen Fortbildungseinrichtungen jedoch weit über diese Mindeststundenzahl hinausgeht. In der Regel umfasst diese etwa 400 Stunden mit einer zusätzlichen Abschlussprüfung.

Lena Kuhlenkamp

- seit Januar 2019 im Team
- Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Lymphdrainage, Cranio-Mandibulare-Therapie (Kiefergelenksdysfunktion), Aquatrainerin



„Die Zusammenhänge zwischen Gelenk, Muskulatur und der Funktionalität begeistern mich immer wieder bei der Manuellen Therapie. Mit gezielten Griffen Blockaden lösen und gemeinsam mit dem Patienten den Muskel-Aufbau fördern – das macht mir am meisten Spaß.“



NACHGEFRAGT

„Ich sollte an den Bandscheiben operiert werden – durch die Manuelle Therapie im PhysioVita**med** war dies allerdings nicht mehr notwendig. Die Therapie nimmt mir den Schmerz und Druck. Ich fühle mich flexibler, beweglicher und glücklich, dass es ohne Operation ging.“

Birthe Schäfer | Bad Soden-Salmünster



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita**med**

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-196
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**
Therme
Bad Soden-Salmünster