

PhysioVita^{med} DIE SERIE

THEMA

Gerätegestützte Krankengymnastik

Krankengymnastik am Gerät ist ein wichtiges Element in der Rehabilitation nach Operationen, Knochenbrüchen oder Gelenkverletzungen. Zudem wird sie präventiv zur Vermeidung von Verschleiß- und Rückenerkrankungen eingesetzt.

Ziele dieser Therapieform sind die Steigerung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination sowie die Wiederherstellung von Bewegungsfunktionen für eine Verbesserung der Muskelstrukturen.

Durch individuell abgestimmte Übungen am Gerät wird Muskulatur aufgebaut, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, Regeneration zu fördern, Muskelfunktionen zu verbessern und Stützgewebe (Faszien) zu stärken oder zu dehnen.

Nahezu jeder kann von der Flexibilität und Vielfalt der verschiedenen Trainingsgeräte profitieren: In jedem Alter, ob Leistungssportler oder „Sportanfänger“, mit akuter Verletzung oder chronischem Leiden.

Zudem gilt die Krankengymnastik am Gerät als empfohlene und effektive Ergänzung zu anderen Therapien, wie der Krankengymnastik oder manuellen Therapie.

Empfohlen wird die gerätegestützte Krankengymnastik bei:

- Kraftdefiziten
- Gleichgewichtsproblemen
- Beschwerden am Bewegungsapparat
- Sportverletzungen
- Haltungs- und Rückenproblemen
- Neurologischen Problemen
- Bandscheibenvorfall

Die Verordnung kann von Orthopäden oder Hausärzten verschrieben werden.

Lisa Bischof

- seit November 2016 im Team
- Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Lymphdrainage, gerätegestützte Krankengymnastik (Muskelaufbau), Aquatrainerin, Kinesio-Taping

„Mit Patienten ein individuelles Muskelaufbau-Konzept zu erstellen und mit ihnen die Stabilität und Funktionalität zu erarbeiten, treibt mich an. Mit der gerätegestützten Krankengymnastik können wir Folgeschäden bei Patienten verringern oder auch verhindern. Hierfür ist es sehr wichtig, ein entsprechendes Training an den richtigen Geräten oder auch ein gezieltes Stretching für Muskulatur und Faszien durchzuführen.“



NACHGEFRAGT

„Die Möglichkeit der gerätegestützten Krankengymnastik mit einer anschließenden Behandlung durch eine erfahrene Therapeutin ist für mich die perfekte Kombination. Wenn ich diese Anwendung noch mit einem Besuch in der Therme und einem Spaziergang durch den Park kombinieren kann, bin ich einfach glücklich – das ist für mich Luxus zum kleinen Preis.“ **Karola Frank | Schlüchtern**



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita^{med}

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-196
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**
Therme
Bad Soden-Salmünster