

PhysioVita**med**

DIE SERIE

THEMA

Schmerzfrei dank Flossing

Beim Flossing kommt ein elastisches Zugband zum Einsatz, um die Beweglichkeit von Gelenken zu verbessern und eine schmerzlindernde Wirkung zu erzielen.

Durch eine kurzzeitige enge Wicklung an einem bestimmten Bereich des Körpers, beispielsweise Knie, kommt es unterhalb des Bandes zu einem „Schwammefekt“. Ödematöse Flüssigkeit wird abtransportiert, einschließende nährstoffreiche Flüssigkeit versorgt den Bereich wesentlich besser und fördert zusätzlich die Heilung des Gelenks oder Gewebes. Die Behandlungsmethode kann im präventiven, rehabilitativen sowie im regenerativen Kontext angewandt werden. Die Schmerzwahrnehmung wird durch den Druck auf das Gelenk überlagert, die Weiterleitung zum Gehirn gehemmt: Schmerzreduktion!

Durch einfache Übungen werden Faszien und Bindegewebe durch das Band gegeneinander gelöst und Verklebungen aufgebrochen. Somit hat das Flossing viele positive Aspekte innerhalb der Behandlung:

- Verbesserte Gelenkbeweglichkeit und Schmerzreduktion
- Verkürzte Regenerationszeit
- Lösen von Verklebungen
- Verbesserte Durchblutung, Sauerstoff- und Nährstoffversorgung
- Verbesserte Koordinationsfähigkeit
- Verbesserte Elastizität im Faszienewebe

Flossing ist eine sofort spürbare Methode innerhalb der Physiotherapie, um Schmerzpatienten und bewegungseingeschränkte Personen zu behandeln. Kombiniert mit Muskelaufbautraining kann diese Anwendung eine Regeneration in Gang setzen.

Michael Weisbecker

Leitung PhysioVita**med**
und WellVita**med**

- seit 1990 im Team
- Physiotherapeut, Manualtherapeut, Lymphdrainage, Bobath-Therapie, Funktionstrainer, Triggertherapeut, Sportphysiotherapie, Masseur, med. Bademeister
- Organisation und Aufbau von Präventionskursen
- Ansprechpartner Physiotherapie, Wellness und icelab -110°C Kältekammer



„Insbesondere die Arbeit mit dem Flossingband hat zum verbesserten Therapierfolg in Kombination mit Krankengymnastik und Manueller Therapie beigetragen. Eine hervorragende Anwendung, um schnell, effektiv und zielgerichtet einen spürbaren Erfolg bei Gelenkbehandlungen zu erzielen.“



NACHGEFRAGT

„Wenn das Knie gewickelt ist, ist eine höhere Belastung und ein effektiveres Training möglich. Ich kann mein Knie besser beugen – es fühlt sich einfach leichter an.“

Helga Fein | Bad Orb



THERAPIE & PRÄVENTION

VOR ORT

PhysioVita**med**

Wir sind für Sie da.

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-196
E-Mail: therapie@spessart-therme.de

spessart-therme.de

 **Spessart**
Therme
Bad Soden-Salmünster