



**DURCHATMEN
UND
ENTSPANNEN**

MEINE VERWÖHNZEIT

AUSZEIT

Entspannt aufatmen

Totes-Meer-Salzgrotte Inhalation intensiv (45 Min.)
Klopfmassage mit ätherischen Ölen (15 Min.) 30,00 €

Mal locker lassen

Totes-Meer-Salzgrotte (45 Min.)
Aromaöl-Rückenmassage (25 Min.)
3,5 Stunden Bad und Sauna 49,00 €

Tief entspannt

Totes-Meer-Salzgrotte (45 Min.)
Craneo-Sacrале-Balance (25 Min.)
Aromaöl-Rückenmassage (25 Min.)
Klangschalen-Entspannung (10 Min.) 75,00 €



Meerluft und mehr – ob Kurs oder Workshop, Klangmeditation, Qi Gong oder Progressive Muskelentspannung: Genießen Sie besondere Entspannungserlebnisse im einzigartigen Klima.

Der Aufenthalt dauert 45 Minuten. Sie betreten die Salzgrotte in Ihrer eigenen Kleidung und erhalten lediglich Schuhüberzieher, um die gleichbleibende Reinheit des Salzes zu gewährleisten. Bequeme Liegen sorgen für Entspannung. Die Nutzung der Totes-Meer-Salzgrotte ist unabhängig vom Besuch des Bades. Da in der Salzgrotte eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, empfiehlt es sich, vorab einen Termin zu vereinbaren – gerne telefonisch unter **06056 744-141**.

Preise

Erwachsene	11,00 €
Erwachsene mit Kurkarte	9,00 €
Jugendliche (11 - 16 Jahre)	9,00 €
Kinder bis 10 Jahre + 1 Begleitperson	9,00 €
Inhalation intensiv	zzgl. 2,00 €
7er-Karte Erwachsene	70,00 €
7er-Karte Erwachsene Inhalation intensiv	80,00 €
7er-Karte Kinder Jugendliche	57,00 €

GUT ZU WISSEN

WICHTIG



Spessart Therme | Kur und Freizeit GmbH

Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
E-Mail: info@spessart-therme.de
Telefon: 06056 744-162

 facebook.com/spessart.therme

spessart-therme.de

Online-Shop: shop.spessart-therme.de



Stand 10/22 | Änderungen vorbehalten

TOTES-MEER-SALZGROTTE

Tief durchatmen und entspannen im einzigartigen Klima



MEERLUFT IM SPESSART

ATMEN



 **Spessart
Therme**
Bad Soden-Salmünster



Salz – ein wertvolles Naturprodukt

In der Totes-Meer-Salzgrotte herrscht ein erholsames Mikroklima. Der Aufenthalt in der Grotte kann positive Auswirkungen haben bei:

- Atemwegsproblemen
- Stresszuständen
- Allergien
- Herz-Kreislaufproblemen
- Hautirritationen

Es gibt keine Altersbeschränkungen oder Kontraindikationen – lediglich bei Schilddrüsenproblemen sollten Sie vor dem Besuch der Salzgrotte Ihren Arzt befragen.

Die Wände der Totes-Meer-Salzgrotte bestehen aus Totes-Meer-Salzziegeln, die speziell in Jordanien gefertigt wurden. Das Salz des Toten Meeres eignet sich durch seine hohe Luftlöslichkeit besonders gut zur Inhalation. Bei einer angenehmen Raumtemperatur von 22 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 45 Prozent lösen sich die negativen Ionen aus dem Salz und reichern die Luft an, wodurch sie über die Haut und die Atmung aufgenommen werden können. Viren und Keime haben in diesem Klima hingegen kaum eine Überlebenschance.



EINEN DER URSPRÜNGLICHSTEN SCHÄTZE DER NATUR HAUTNAH SPÜREN

INTENSIV

Das Tote Meer und sein Salz

Das Tote-Meer-Salz ist hinsichtlich seiner Zusammensetzung ein ganz besonderes Mineral, denn durch den fehlenden Abfluss und die extreme Verdunstung im trockenen Wüstenklima Jordaniens kommt es zu einer starken Anreicherung von Salzen, Mineralien und Spurenelementen. Die Salzkonzentration ist im Durchschnitt circa neunmal höher als in normalem Meerwasser.

So stimmungsvoll und so erholsam

Gehen Sie auf eine „Gesundheitsreise“ in die Welt der Totes-Meer-Salzgrotte. Machen Sie es sich auf einer der komfortablen Entspannungsliegen bequem, lassen Sie sich umgeben vom Zauber der Lichteffekte und der sanften Musik treiben. Die 45 Minuten in der Totes-Meer-Salzgrotte tun fast so gut wie ein dreitägiger, erfrischender Aufenthalt an der See. Ein besonderes Erlebnis sind die Entspannungsevents mit Handpan, Indianerflöte oder anderen meditativen Elementen.



Inhalation intensiv

Mehr Meer geht nicht: Durch mikrofeine Ultraschallvernebelung wird Sole aus dem Totes-Meer-Salz in Aerosole umgewandelt, was hundertmal so intensiv ist wie die Luft an Nord- oder Ostsee. Die Anwendung hat sich beispielsweise bei akuten oder chronischen Atemwegs- und Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen sowie Allergien vielfach bewährt. Denn die aerosolhaltige Luft unterstützt die Schleimlösung in Lunge und Bronchien und kann positive Effekte auf das Immunsystem haben.



Für unsere kleinen Gäste

Kinder sind häufig von Erkältungen und Allergien betroffen sowie einer höheren Ansteckungsgefahr in Kindergärten und Schulen ausgesetzt. Inhalieren ist zu Hause mit kleinen Kindern oft ein schwieriges Unterfangen. In der separaten Kindergrotte wirkt die salzhaltige Luft, während entspannt vorgelesen oder nach Herzenslust im Salz gespielt werden kann. So werden Therapie und Prävention zum Kinderspiel und die Zeit vergeht im Nu.