



SAUNA GENIESSEN

FLAIR

★★★★

SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA-BUND

Als Saunafan fühlen Sie sich in unserer 4-Sterne-Sauna schnell bestens aufgehoben. Wie hoch das Thermometer steigen darf und welches Ambiente das passende ist, liegt ganz bei Ihnen. In sechs unterschiedlichen Saunen – drinnen und draußen – sorgen immer wieder wechselnde Aufgüsse und kleine Extras für überraschende Vielfalt. Das kreative Aufgussprogramm startet täglich bereits ab 10.00 Uhr. Mittwochs ist Damensauna.

Im Sauna-Bistro heißt es täglich bis 11 Uhr: Frühstückszeit. Von petit bis premium plus viele Extras. Ein kulinarischer Start in den Tag ganz nach Ihren Wünschen.

TIPP

Verpassen Sie nicht die nächste Spätschicht bis 1.30 Uhr



IN VIELEN VARIATIONEN

Erdsauna (100° C): Im Blockhaus aus halb in den Boden eingelassenen Stämmen herrscht trotz der Hitze ein angenehm trockenmildes Klima und meditative Ruhe. Tipp: Klangschalen-Entspannung

Event-Sauna (90° C): In dieser lichtdurchfluteten Blockhaus-Sauna finden regelmäßig erlebnisreiche Aufgüsse statt.

Russische Banja (85° C): Beim Banjaritual (Wenik) wird frisch zubereiteter Birkensud mit Birkenzweigen in der urigen Blockhaus-Sauna verteilt und über dem Ofen verdampft. Abschließend klopft die Saunameisterin oder der Saunameister den Gästen mit dem Birkenquast den Rücken ab und reicht frischen schwarzen Tee.

Finnische Sauna (80° C): Hohe Temperaturen bei relativ geringer Luftfeuchtigkeit sind typisch für diese traditionelle Form des Schwitzens.

Kräuter-Bio-Sauna (55° C): Angenehme Kräuterdüfte kombiniert mit viel Wasserdampf ergeben ein schonendes Saunabad-Erlebnis.

Sole-Dampfbad (40° C): Salzig und gesund – unser Dampfbad ist ein echter Genuss für Atemwege und Haut.



Sie besuchen gerne und regelmäßig die Spessart Therme?

Dann sollte die **SPESSART-THERMEN-CARD** Ihr ständiger Begleiter werden.

Mit dieser können Sie bargeldlos die Leistungen der Spessart Therme zahlen und gleichzeitig 6 bis 10 Prozent sparen. Die auf Ihren Namen ausgestellte Guthabekarte ist auf Familienmitglieder oder Freunde übertragbar. Lediglich die Kombination mit anderen Rabatten oder die Auszahlung eines Restbetrages ist ausgeschlossen.

HERZLICH WILLKOMMEN

KONTAKT



Spessart Therme | Kur und Freizeit GmbH
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
E-Mail: info@spessart-therme.de
Telefon: 06056 744-162

facebook.com/spessart.therme

spessart-therme.de

Online-Shop: shop.spessart-therme.de



Stand 08/22 | Änderungen vorbehalten



NATÜRLICH GUT

FÜR MICH

Thermalsole-Bad

Sole-Heilquellen

Vier-Sterne-Sauna





WOHLTUENDE WÄRME

SOLE PUR

Thermal-Sole – Lebenselixier des Heilbades

Aus über 500 Metern Tiefe strömt die außergewöhnlich starke Bad Sodener Sole des Fritz-Hamm-Sprudels in alle Becken der Therme: zum Wohle Ihrer Gesundheit. Die „eisen- und kohlenstoffhaltige Sole“ ist ebenso wie die „eisen- und kohlenstoffhaltige Thermal-Sole“ des König-Heinrich-Sprudels als Heilquelle staatlich anerkannt. Sie sind die Basis des Prädikats **Sole-Heilbad** Bad Soden-Salmünster.

Wellen-Freibad	1 % Salzgehalt, 28° C
Bewegungsbad	2 % Salzgehalt, 32° C
Wellness-Sprudelbecken	1,5 % Salzgehalt, 31°/33° C
Intensiv-Becken mit 100 % Natur-Sole	rd. 10 % Salzgehalt, 35° C
Fläche der Badelandschaft	1.200 m ²
Wassertiefe Innenbecken	1,35 m
Wassertiefe Wellen-Freibad	bis 2,20 m



GESUNDER BADESPASS

Gesundheit genießen in sprudelnder Sole

Ein wahrhaft mitreißendes Badevergnügen bieten die Attraktionen in den beiden großen Wellness-Sprudelbecken der Therme: Strömungskanal, Hessens längste Sprudelliege, Massageringe, Bodensprudler, Poseidontempel mit sanftem Wasservorhang und wechselwarmen Duschen sowie vieles mehr.

Einmal im Monat – meistens am letzten Samstag – ist **Spätschicht**. Dann stehen die Innenbecken ab 20 Uhr allen Gästen zum **textilfreien Schwimmen** zur Verfügung und das Haus ist bis 01.30 Uhr geöffnet.

Wellen-Freibad mit Liegewiese am Kurpark

Die meerartige Brandung mit ihrem abflachenden Auslauf lädt zum Spiel mit den Wellen ein. Immer zehn Minuten vor jeder vollen Stunde ist das Wasser zehn Minuten lang in Wallung.

Sonnenhungrige finden auf der Liegewiese am Wellenbad oder an trüben Wintertagen im Vital-Lichtgarten auf der Empore ein ruhiges Plätzchen zum Entspannen und Sonnenlicht tanken.



Soleintensiv

DIE KRAFT DER SOLE

Auf natürliche Weise gesundheitsfördernd

Tragfähigkeit und Wasserwiderstand sind im mineralhaltigen Sole-Wasser besonders hoch. So werden die Gelenke spürbar entlastet, während gleichzeitig jedes Kraft-Ausdauer-Training besonders effektiv ist, die Beweglichkeit der Muskulatur verbessert wird und der Stoffwechsel in Schwung kommt.

In anerkannten Kurorten wird Thermal-Sole seit Jahrzehnten in der Balneotherapie im Rahmen ambulanter Vorsorgeleistungen (Kuren) und Rehabilitationskuren angewendet.

100 Prozent Sole, fast 10 Prozent Salzgehalt

Im **Sole-Intensivbecken** spüren Sie frei schwebend hautnah die Kraft der Sole! Eine Wohltat bei Verspannungen, Rückenschmerzen, Stress, Rheuma, Arthritis oder Burn-out.

Die empfohlene Badezeit im Sole-Intensivbecken beträgt 15 Minuten plus 15 Minuten Ruhepause. Nach dem Aufenthalt bitte nur abduschen, nicht abseifen. So wird die Wirkung der Sole verstärkt.

TIPP

Im Online-Shop finden Sie alle Aqua-Fitness-Angebote



MEIN VERWÖHNTAG

AUSZEIT

Allein oder zu zweit – Sie haben die Wahl

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und genießen Sie die vom WellVita**med**-Team der Spessart Therme arrangierten Kompositionen aus Wellness-Verwöhn-Momenten, Anti-Stress-Angeboten sowie einem entspannten Aufenthalt in der Thermalsole-Badelandschaft und der 4 Sterne-Saunawelt. Wir beraten Sie gerne.

Tief durchatmen und entspannen – nur 45 Minuten im besonderen Klima der Totes-Meer-Salzgrotte tun fast so gut wie ein 3-Tage-Urlaub am Meer! Für noch mehr Urlaubsfeeling: Die Pakete inklusive Salzgrotte und Entspannungs-Extras.

Verwöhnzeiten verschenken

Im Online-Thermen-Shop unter shop.spessart-therme.de finden Sie eine Vielzahl an Verwöhnpaketen und weitere Anregungen für Ihre Auszeit vom Alltag.

