MEINE VERWÖHNZEIT

AUSZEIT

Entspannt aufatmen
Totes-Meer-Salzgrotte Inhalation intensiv (45 Min.)
Klopfmassage mit ätherischen Ölen (15 Min.) 40 €

Mal locker lassen
Totes-Meer-Salzgrotte (45 Min.)
Aromaöl-Rückenmassage (25 Min.)
Thermalsole-Bad plus Sauna (3,5 Std.) 60 €

Spessart Therme All Inklusive
Totes-Meer-Salzgrotte (45 Min.)
Lomi Lomi | Hawaiinische Massage (75 Min.)
Klangschalen-Entspannung (10 Min.)
Bistro Gutschein (Wert 20 €)
Tageskarte Thermalsole-Bad plus Sauna 145 €

Meerluft und mehr – ob Kurs oder Workshop, Klangmeditation, Progressive Muskelentspannung oder Tiefenentspannung mit Hypnose: Genießen Sie besondere Erlebnisse im einzigartigen Klima.

GUT ZU WISSEN

Der Aufenthalt dauert 45 Minuten. Sie betreten die Salzgrotte in Ihrer eigenen Kleidung und erhalten lediglich Schuhüberzieher, um die gleichbleibende Reinheit des Salzes zu gewährleisten. Die Nutzung der Totes-Meer-Salzgrotte ist unabhängig vom Besuch der Therme. Da eine begrenzte Anzahl an Liegen zur Verfügung steht, empfiehlt es sich, vorab einen Termin zu buchen.

Preise

Erwachsene	12,50 €
Erwachsene **mit Kurkarte**	10,50 €
Jugendliche (11 – 16 Jahre)	10,50 €
Kinder* | Kindergrotte	10,50 €
Inhalation intensiv	zzgl. 2 €
Klangschalen-Entspannung (Erwachsene)	zzgl. 2 €
7er-Karte Erwachsene	78 €
7er-Karte Erwachsene | Inhalation intensiv	91 €
7er-Karte Erwachsene | Klangschalen-Entspannung	91 €
7er-Karte Kinder* (Kindergrotte) und Jugendliche	65 €
7er-Karte Kinder* und Jugendliche | Inhalation intensiv	78 €

* bis 10 Jahre + 1 Begleitperson

WICHTIG

Spessart Therme
Wellness trifft Gesundheit

Spessart Therme | Kur und Freizeit GmbH
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon: 06056 744-162
spessart-therme.de
facebook.com/spessart.therme
instagram.com/spessart.therme
WhatsApp und Newsletter über spessart-therme.de

Beratung und Termine Salzgrotte: 06056 744-198
Termine bequem online buchen unter

shop.spessart-therme.de

Stand 11/26 | Änderungen vorbehalten

TOTES-MEER-SALZGROTTE

Tief durchatmen und entspannen oder entspannt im einzigartigen Klima spielen

MEERLUFT IM SPESSART

ATMEN

Salz – ein wertvolles Naturprodukt

In der Totes-Meer-Salzgrotte herrscht ein erholsames Mikroklima. Der Aufenthalt in der Grotte kann positive Auswirkungen haben bei:

- Atemwegsproblemen
- Stresszuständen
- Allergien
- Herz-Kreislauf-Problemen
- Hautirritationen

Es gibt keine Altersbeschränkungen oder Kontraindikationen – lediglich bei Schilddrüsenproblemen sollten Sie vor dem Besuch der Salzgrotte Ihren Arzt befragen.

Die Wände der Totes-Meer-Salzgrotte bestehen aus Totes-Meer-Salzziegeln, die speziell in Jordanien gefertigt wurden. Das Salz des Toten Meeres eignet sich durch seine hohe Luftlöslichkeit besonders gut zur Inhalation. Bei einer angenehmen Raumtemperatur von 22 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 45 Prozent lösen sich die negativen Ionen aus dem Salz und reichern die Luft an, wodurch sie über die Haut und die Atmung aufgenommen werden können. Viren und Keime haben in diesem Klima hingegen kaum eine Überlebenschance.

EINEN DER URSPRÜNGLICHSTEN SCHÄTZE DER NATUR HAUTNAH SPÜREN

INTENSIV

Das Tote Meer und sein Salz

Das Tote-Meer-Salz ist hinsichtlich seiner Zusammensetzung ein ganz besonderes Mineral, denn durch den fehlenden Abfluss und die extreme Verdunstung im trockenen Wüstenklima Jordaniens kommt es zu einer starken Anreicherung von Salzen, Mineralien und Spurenelementen. Die Salzkonzentration ist im Durchschnitt circa neunmal höher als in normalem Meerwasser.

So stimmungsvoll und so erholsam

Gehen Sie auf eine „Gesundheitsreise“ in die Welt der Totes-Meer-Salzgrotte. Machen Sie es sich auf einer der komfortablen Entspannungsliegen bequem, lassen Sie sich umgeben vom Zauber der Lichteffekte und der sanften Musik treiben. Die 45 Minuten in der Totes-Meer-Salzgrotte tun fast so gut wie ein dreitägiger, erfrischender Aufenthalt an der See. Ein besonderes Erlebnis sind die Entspannungsevents mit Handpan oder anderen meditativen Elementen.

Inhalation intensiv

Mehr Meer geht nicht: Durch mikrofeine Ultraschallvernebelung wird Sole aus dem Totes-Meer-Salz in Aerosole umgewandelt, was hundertmal so intensiv ist wie die Luft an Nord- oder Ostsee. Die Anwendung hat sich beispielsweise bei akuten oder chronischen Atemwegs- und Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen sowie Allergien vielfach bewährt. Denn die aerosolhaltige Luft unterstützt die Schleimlösung in Lunge und Bronchien und kann positive Effekte auf das Immunsystem haben.

Eigene Grotte für unsere kleinen Gäste

Kinder sind häufig von Erkältungen und Allergien betroffen sowie einer hohen Ansteckungsgefahr in Kindergärten und Schulen ausgesetzt. Inhalieren ist zu Hause mit kleinen Kindern oft ein schwieriges Unterfangen. In der separaten Kindergrotte wirkt die salzhaltige Luft, während entspannt vorgelesen oder nach Herzenslust im Salz gespielt werden kann. So werden Therapie und Prävention zum Kinderspiel und die Zeit vergeht im Nu.